

# サロン de いこいの家

## 元気に・みんなで・楽しもう

- 地域包括支援センターこだなかでは、新城いこいの家と、ごうじいこいの家で、それぞれ毎月1回「サロン」を開催しています。
- 前半45分は日替わりのお楽しみメニュー、後半45分はお茶とおしゃべりタイムです。
- 参加は、おおむね60歳以上の方ならどなたでも。申込みは不要。参加は無料です。付添いの方は年齢を問いません。



### しんじょうサロン

- 新城いこいの家(裏面の地図参照)
- 毎月第4火曜 午後1時30分～3時

◎9月24日(火) 午後1時30分～3時

いざという時に備えよう! 防災出前講座  
ゲスト 中原区役所危機管理担当職員

◎10月29日(火)

午後1時30分～3時

フルートのやさしい調べを  
楽しむ ゲスト デュエット喜楽鈴



◎11月26日(火) 午後1時30分～3時

なんとかしたい腰の痛み～予防と改善  
ゲスト 中部リハビリセンター理学療法士



◎12月24日(火)

午後1時30分～3時

ちっちゃなクリスマスコンサート  
ゲスト 田園調布ガールズ



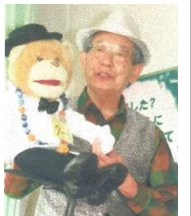
### ごうじサロン

- ごうじいこいの家(裏面の地図参照)
- 毎月第3木曜 午後1時30分～3時

◎9月19日(木)

午後1時30分～3時

たくさん笑おう! 腹話術・マジックetc.  
ゲスト 腹話術 西野昭信さん



◎10月17日(木) 午後1時30分～3時

みんなで歌おう! あの歌、この歌  
ゲスト 小黒恵子童謡記念館館長 笹子まさえさん

◎11月21日(木) 午後1時30分～3時

なんとかしたい膝の痛み～予防と改善  
ゲスト アットリハ武蔵新城理学療法士



◎12月19日(木)

午後1時30分～3時

マンドリンとギター演奏で歌おう!  
ゲスト まきばディオ



主催・問合せ 地域包括支援センターこだなか

211-0053 川崎市中原区上小田中 3-21-20-101

TEL 044-798-2332 FAX 044-755-5656

